



Großer Welt-Raum-Weg | Packliste

Der "Große Welt-Raum-Weg" führt über das gesamte Tote Gebirge, großteils auf 1.500 bis 2.000 Seehöhe. Da kann es ohne Sonne bzw. am Abend auch im Sommer schnell kalt werden. Scheint die Sonne, gibt es hingegen kaum Schatten. Am Weg sind wir Wind und Wetter voll ausgesetzt - wir gehen auch im Regen, wenn es die Verhältnisse zulassen. Zwischen den Hütten sind wir auf uns allein gestellt, ohne Möglichkeit zur Einkehr, meist ohne Wasserquellen. Dementsprechend wichtig sind eine gute Ausrüstung und ein routinierter Umgang damit. Gleichzeitig darf der Rucksack auch nicht zu schwer werden. Ein schwieriger Balanceakt...

Am Körper

- ☐ gut eingetragene, wasserabweisende Wanderschuhe (idealerweise Kategorie B/C)
- ☐ schnell trocknende Wanderhose (ggf. abzipperbar)
- ☐ funktionelle Wanderunterwäsche & Shirt (idealerweise aus Merino-Wolle)
- ☐ langärmeliges Wander-Shirt drüber

Kälteschutz

- ☐ Fleece-Weste
- ☐ Daunen-Jacke / Gilet
- ☐ Stirnband / Haube
- ☐ Hals-Schlauch
- ☐ dünne Handschuhe

Sonnenschutz

- ☐ Kappe / Kopftuch
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnencreme /
Lippenschutz

Regenschutz

- ☐ Regenjacke
- ☐ Regenhose
- ☐ ev. Regenponcho
- ☐ Regenschutz für
Rucksack

Für die Hütte/Nacht

- ☐ Hüttenschlafsack (!)
- ☐ 1 Set Wechselgewand
- ☐ Ohrenstöpsel
- ☐ Stirnlampe

Toilettzeug

- ☐ dünnes Handtuch
- ☐ Seife
- ☐ Zahnbürste + -pasta
- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Taschentücher
- ☐ pers. Medikamente

Notfalls-Ausrüstung

- ☐ Biwak-Sack
(wenn vorhanden)
- ☐ 1. Hilfe-Paket
- ☐ Blasenpflaster

Dokumente

- ☐ Ausweisdokument
- ☐ Alpenvereins-Ausweis
- ☐ Bargeld (ca. 80€/Tag)
- ☐ Ev. Schreibzeug für
eigene Gedanken

Wasser / Proviant

- ☐ Gefäße für 2-3 l Wasser
(PET, Sack, Thermos)
- ☐ Energie für unterwegs
(Müsliriegel, Nüsse,
Trockenobst, Schoko)

Sonstiges

- ☐ Wanderstöcke
- ☐ Handy + Ladegerät
- ☐ Kopfhörer für die Audio-
Stationen
- ☐ Audio-Tracks offline